

Aktuelle Beratungsmöglichkeiten

Liebe Ratsuchenden

Im Moment können wir Sie nur zu einem Erstgespräch oder im Notfall in unseren Räumlichkeiten empfangen. Sehr gerne möchten wir auf andere Weise für Sie da sein. Auch, wenn diese anderen Formen keine persönliche Begegnungen ersetzen können, sind sie in diesen Zeiten eine gute Möglichkeit. Viele Klienten haben März und April letzten Jahres gute Erfahrungen damit gemacht. Wichtig ist, dass Sie sich zu Hause einen ruhigen Ort schaffen, damit Sie bei der Beratung ungestört sind. Auch wir als Berater achten darauf, dass Ihre Privatsphäre in unserem Homeoffice gewährleistet ist. Scheuen Sie sich nicht sich bei uns zu melden. Für Beratung stehen uns folgende Möglichkeiten zur Verfügung.

- **Wir vereinbaren einen telefonischen Beratungstermin**

Wir rufen Sie zur vereinbarten Zeit über Festnetz oder Handy an. Wir nehmen uns eine Stunde Zeit um ihre aktuellen Anliegen zu besprechen.

- **Wir kommunizieren mit Ihnen über Videotelefonie.** Als Paar kontaktieren wir Sie über den Duo Anruf. Wir können so zu dritt miteinander sprechen. Diese Form bedingt, dass Sie sich in unterschiedlichen Räumen aufhalten. Diese Form der Beratung führt dazu, dass sehr gut zugehört werden kann und das Gesprochene eine besondere Bedeutung erhält. Auch wird der Interaktionsprozess verlangsamt. Dies tut vielen Paaren sehr gut.

Wir rufen Sie von unserem Handy an und nehmen uns bis 90 Minuten Zeit.

- **Wir kommunizieren mit Ihnen über das Laptop**

Sie können gemeinsam als Paar über den Bildschirm kommunizieren. Der Vorteil ist, dass wir als Beratende auch Ihre nonverbale Kommunikation als Paar wahrnehmen können. Auch könnten wir andere Therapietools einsetzen z. B. Ihre Familie, Konstellation oder Problemstellungen mit Figuren visualisieren. Es können auch eigene Laptops benutzt, was besonders hilfreich sein kann, wenn die Situation in der Beziehung sehr angespannt ist.

Wir einigen uns über den Kanal z. B. Skype, Zoom, Wire und so weiter. Wir nehmen uns 90 Minuten Zeit.

- **Wir kommunizieren über Email.** Sie schildern uns Ihre Anliegen und wir geben Rückmeldung. Diese Form ist zeitlich versetzt. Wir geben uns Mühe werktags Ihnen innerhalb von 24 Stunden Rückmeldung zu geben.
- **Wir kommunizieren über WhatsApp Chat.** Im Moment können wir diesen Kanal noch benutzen. Sie erhalten baldmöglichst eine kurze Antwort.

Bei allen Beratungsprozessen können diese mit Übungen für zu Hause angereichert werden.

Melden Sie sich über Anmeldeformular oder Festnetzanschluss 062 822 43 43

Herzliche Grüsse

Regionale Ehe- und Paarberatung Aarau